

**Ten eerste gelden de algemene regels en voorschriften van het RIVM:**

- Gebruik je gezond verstand. Spreek elkaar erop aan als de regels niet worden nageleefd. Dat is in het belang van iedereen. Het gaat tenslotte om ieders gezondheid.
- Heb je zelf klachten of hebben je huisgenoten klachten die op een coronabesmetting duiden? Blijf dan thuis en laat je testen!
- Krijg je tijdens het sporten klachten, zoals neusverkoudheid, een loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts of een plotseling verlies van smaak of reuk? Ga dan direct naar huis.
- Ben je 18 jaar of ouder, houdt 1,5 meter afstand van anderen
- Was en ontsmet regelmatig je handen.

**Ten tweede de regels die betrekking hebben op ons clubgebouw:**

- **Looproute**

Er is een vaste looproute in het gebouw. Je komt binnen via de hoofdingang, de looproute is aangegeven met pijlen op de grond, de uitgang is de nooddeur achter in de zaal. Er geldt éénrichtingsverkeer.

- **Presentielijst bij binnenkomst**

Voor de leden zal er een lijst met namen komen te liggen en hoef je enkel je naam aan te vinken. Voor de trainers en ouders en tijdens seniorenavond ligt er een blanco presentielijst waarop iedereen zijn naam en telefoonnummer moet invullen; dit registreren kan ook online.

Als bezoekend team schrijft 1 speler de naam van de vereniging, zijn/haar naam en een telefoonnummer op. Bezoekende supporters maken gebruik van de blanco lijst of van de online registratie.

Het online registratieformulier is te vinden op:

- [www.backhands.nl/registratie-formulier](http://www.backhands.nl/registratie-formulier)
- of via de volgende QR code die u kunt scannen met uw mobiele telefoon:



- **Ontsmetten**

Bij binnenkomst staat een tafeltje met daarop middelen om je handen te ontsmetten. Ontsmet eerst je handen voor je de presentielijst invult. Bij de uitgang staan ook ontsmettingsmiddelen om je handen te kunnen ontsmetten. Bij iedere tafel staat ontsmettingsmateriaal, als je stopt met spelen ben je verplicht om de tafel te ontsmetten! Aan het einde van elke avond/middag zullen de kleedkamers,

WC's, klinken en stoelen worden ontsmet.

- **Spelregels in de speelzaal**

De zaal is momenteel zo ingericht zodat er maximaal 12 spelers tegelijk kunnen spelen in de zaal. De hekjes zijn zo weggezet dat de 1,5 meter regel zoveel mogelijk in acht wordt genomen. Het is dus niet toegestaan deze hekjes te verplaatsen. Zoals eerder vermeld is ontsmetten van de tafel na het spelen verplicht. Iedereen dient zijn eigen handdoek mee te nemen tegen het zweet. Veeg je handen niet af aan de tafel. Er wordt niet van helft gewisseld tussen de games. De ballen dienen na het spelen in een aparte bak te worden gelegd, deze bak gaat vervolgens minimaal 24 uur in quarantaine voor deze ballen opnieuw worden gebruikt. Voor de jeugd is het verstandig dat iedereen zijn eigen bidon meeneemt, de club zal zorgen voor flessen bronwater om de bidons te vullen tijdens de training.

De winnaar van de toss moet de keuze maken wie er als eerste serveert **of** welke speelzijde hij wil. De verliezer van de toss mag de overblijvende keuze maken. Er wordt niet gewisseld van speelzijde, en er wordt niet gedubbeld.

- **Kleedkamers**

De kleedkamers mogen gebruikt worden maar er geldt een maximum per kleedkamer. Dit maximum is 2 personen in de dameskleedkamer en 5 personen in de herenkleedkamer. Indien er geen plek is in de kleedkamer dien je te wachten. Er kan maar 1 persoon tegelijkertijd douchen. Hierbij hebben de bezoekende teams voorrang.

- **Kantine**

De kantine is open, bij binnenkomst kies je een stoel uit waar je op gaat zitten, hier plak je een geel memoblaadje met je eigen naam op. Dit blaadje blijft erop zitten als je gaat spelen. Zijn alle stoelen in de kantine bezet dan kun je nog een stoel kiezen in de zaal. Zijn ook die stoelen bezet, dan is het gebouw helaas vol en zul je later nogmaals moeten proberen. Het is dus niet toegestaan om zonder reden te staan in de kantine, je zit op een stoel, bent aan het spelen in de zaal of je bent aan het lopen naar de bar, wc, zaal of naar buiten. Koffie wordt enkel in wegwerpbekers geleverd. Je kunt bestellen bij de tap en afhalen en betalen bij de kassa. Wij willen je vragen zoveel mogelijk met pin te betalen. Zelf iets pakken achter de bar is niet toegestaan. Indien je wilt roken, dien je het pand via de looproute te verlaten en buiten een plaats te zoeken. Roken bij de ingang is dus **niet** toegestaan, en let a.u.b. erop waar je je peuken achterlaat.

Waar in de bovenstaande regels niet is voorzien besluit het bestuur van TTV The Back Hands.

We snappen dat het erg veel informatie in één keer is. De komende weken zullen we moeten wennen aan de regels. Het belangrijkste is dat iedereen gezond blijft en dat we weer kunnen genieten van het tafeltennissen!

Met sportieve groet,  
Bestuur TTV The Back Hands